

LE MALAISE DES JEUNES ET DES ADULTES

Les événements de la vie (chômage, séparation, exil, etc.), les ruptures, les difficultés dans la famille, avec le travail, en classe pour les jeunes, à s'intégrer dans la vie sociale pour les uns et les autres... Tout cela pèse sur le quotidien de chacun.

La ville, notre Cité, est le témoin de ce malaise : Crises, pensées suicidaires, consommations à risques, déscolarisation, souffrance psychique ou sociale, errance, marginalisation, précarisation en résultent.

En parler peut être difficile. Nommer ce qui se passe l'est tout autant.

L'ÉPOC propose « autre chose »

Disponibilité – souplesse - présence

Accueillir ceux qui le demandent ou qui passent par la médiation des acteurs sociaux, du réseau de proximité ou du réseau de soins pour faire cette demande.

Espace consultations : un premier accueil ou plusieurs rendez-vous. Un suivi dans la durée peut aussi être engagé...

PAAJ – Point d'appui et d'accueil de jour : on peut y venir un moment, la journée, plusieurs jours, la semaine entière. La souplesse du fonctionnement fait que chacun s'y adapte selon le moment qu'il rencontre. L'accueil et (ou) le suivi y est individuel ou en collectif selon les choix faits avec l'accueillant.

« Notre souci thérapeutique est primordial et revient à encourager les effets thérapeutiques et les effets dans le lien social »

Confidentiel et gratuit

Des professionnels vous accueillent

Sur rendez-vous
Du lundi au dimanche

Sans rendez-vous
Mercredi de 14h à 17h
Samedi de 14h à 18h

Nos espaces d'accueil
18, rue Georges Thill – 75019 Paris

Métro : Ourcq - Bus n° 60

59, rue Riquet – 75019 Paris

Métro : Riquet - Bus n° 54

Renseignements et rendez-vous
en téléphonant du lundi au dimanche
de 9h à 19h au **06 84 23 52 89**

L'accès est gratuit mais l'inscription est nécessaire pour les ateliers (voir page centrale).

Site internet : www.lepoc.org

Nos partenaires : Mairie du 19^e arrondissement, Politique de la ville, Centre d'action sociale, Service social Polyvalent, Espaces d'insertion, Associations d'insertion, Centres sociaux, Missions locales, CMP, services d'hébergement, services éducatifs, etc.

Autre : partenariat avec l'Association Aurore, reconnue d'utilité publique.

L'ÉPOC : Association Loi 1901
Siret : 48168335700026 - APE 8899B
Directrice générale : Sylvie Ullmann

Avec le soutien de : Mairie de Paris (DASES), ARS, DPVI, Mairie du 19^e.

L'ÉPOC

*L'espace psychanalytique d'orientation
et de consultations*

**Un espace d'accueil thérapeutique
ouvert sur la ville, sur notre
époque :**

La semaine et le week-end

appel direct : 06 84 23 52 89

**ACCUEIL
ORIENTATION
CONSULTATIONS**

**Pour les adolescents, jeunes adultes
et adultes**

Difficultés - isolement - situations de crise
- perte de lien social - conduites ou
consommations à risques - souffrance
psychique ou sociale - dépression - etc

L'ÉPOC



Le PAAJ

« Point d'appui et d'accueil de jour »

La semaine et le week-end

Le **PAAJ** est un espace d'écoute, de parole et d'accueil de jour proposant des modalités d'**orientation**, d'**accompagnement** thérapeutique ou d'**apaisement** innovants.

Nous sommes à l'écoute de la souffrance psychique et sociale, des conduites et consommations à risques, des addictions, des risques d'exclusion, de marginalisation et de précarisation des personnes.

L'ÉPOC-PAAJ : Pour toute personne en souffrance psychique et/ou sociale, et pour les familles en situation de vulnérabilité.

Nous proposons : Un espace d'accueil, d'écoute et de parole. Un suivi thérapeutique personnalisé. L'élaboration de projets individuels.

Des ateliers en collectif ou en individuel : "jeux d'écriture", "peinture", "repas", "corps-voix-parole", "ateliers en individuel", yoga, Qi Gong, etc. Des ateliers animés par des artistes : "arts et calligraphie", "poterie", "créer son paysage". Des activités en ville. Des groupes de parole. Des cycles d'échanges et de rencontres. Des réunions d'information. Une sensibilisation aux questions de santé. Des débats. Un module "connexions" de lien avec les partenaires.

L'ÉPOC

Propose aussi :

- Des actions de **Sensibilisation**, d'**information**, de **prévention** auprès des jeunes, et des adultes ; des professionnels du champ sanitaire et social, des intervenants de la Cité auprès de personnes en difficulté et (ou) en souffrance :

Travailleurs sociaux, éducateurs, enseignants, équipes, bénévoles, familles d'accueil, intervenants à domicile, etc.

- Des temps d'échanges et de rencontres avec les professionnels.
- Soutien des professionnels
- Supervision – analyse de pratiques
- Formations destinées aux acteurs du champ social, de l'insertion et du réseau sanitaire.
- Groupes de recherche clinique

- Un service spécialisé : L'ÉPOC – A DOM
Le « Point d'appui psychologique à domicile » ou sur un lieu d'habitation temporaire ou permanent.

Espace consultations
Un lieu d'adresse, d'écoute et de parole

La semaine et le week-end

Les praticiens qui vous accueillent sont tous orientés par la psychanalyse

Un lieu de proximité pour :

Un accueil facile, rapide et attentif
Un espace de soutien d'orientation, de suivi personnalisé

Suivi des personnes en difficulté, en souffrance, en rupture de lien social.

Les Consultations individuelles

Nous souhaitons promouvoir et faciliter l'accès à un accueil et un suivi pour toute personne indépendamment de raisons financières, culturelles ou sociales.

Il n'est pas délivré de traitement médicamenteux